



# DELEGUER ET RESPONSABILISER SES COLLABORATEURS

**Objectifs :** Mettre en œuvre des techniques de délégations efficaces. Créer les conditions optimales pour la responsabilisation des collaborateurs

**Durée :**  
7 à 14 heures

**Public & Pré-requis :**  
Tout public  
Aucun prérequis

**Modalités pédagogiques :**  
Méthode interactive  
Exercices d'application

**Modalités de suivi :**  
Attestation de fin de Formation.  
Evaluation.

**Profil formateur :**  
2 à 3 ans d'expérience mini dans le domaine. Et professionnels en poste dans le domaine enseigné

## 1. "Lâcher-prise" et responsabiliser ses collaborateurs

- Techniques sophrologiques pour lâcher prise
- Repères sur la motivation
- Repères sur les compétences et les niveaux d'autonomie
- Le management situationnel
- Autodiagnostic « Cerner ses zones de crispations »

## 2. Réussir à déléguer

- Les freins à la délégation.
- Méthode fondamentale de délégation.
- Cas pratique : les étapes de la délégation

## 3. Prendre conscience de son niveau d'estime de soi

- L'estime de soi à travers différentes perception
- L'image de soi et l'estime de soi
- Développer l'estime de soi
- Test : Quels sont vos drivers ?

## DEUXIEME JOUR : Du coaching pour les coachs

Bilan du plan d'action suite à la formation et analyse du questionnaire (part des objectifs réalisés et non réalisés)

Recherche de solutions pour surmonter les freins et pour accroître le taux de réalisation par rapport aux objectifs de l'entreprise

Mise en place d'outils pratiques pour réaliser le plan d'action

**Nos + sur cette formation :**  
Possibilité d'adapter les exercices à l'entreprise