



## MAC SST (SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL)

**Objectifs :** - Réactiver les connaissances acquises lors de la formation SST initiale.  
- Mettre à jour les compétences liées au secourisme  
- Maîtriser les gestes de premiers secours

**Durée :**  
7 heures

**Public & Pré-requis :**

Être titulaire du certificat de sauveteur secouriste du travail

**Modalités pédagogiques :**

Méthode interactive.  
Exercices en situation réelle à l'aide de matériel pédagogique adapté (mannequin, fausse plaie, défibrillateur...)

**Modalités de suivi :**

- Evaluation de fin de formation.  
- Remise d'un aide-mémoire sauvetage secourisme du travail.  
- Délivrance Carte SST.

**Profil formateur :**  
2 à 3 ans d'expérience.

**Notre plus :**  
formateurs ayant de l'expérience opérationnelle dans le cadre de leur métier (soignant, pompier, militaire).

**Rappel réglementaire :**

La Formation MAC SST permet de répondre à des enjeux réglementaires tels que :

- Obligations de l'employeur - Art. L4121-1 du Code du Travail
- Formation en sécurité - Art. L4141-2 du Code du Travail
- Obligations de présence de secouriste - Art. R4224-15 du Code du Travail
- Nécessité de formations et moyens - Art. R4224-16 du Code du Travail

**Réactiver et mettre à jour les connaissances de la formation SST :**

- Echanges d'expériences sur les pratiques individuelles et collectives vécues
- Examiner les modifications des risques en entreprise ainsi que du référentiel national
- Actualisation des préventions des risques liés au Covid19
  
- Le rôle du Sauveteur Secouriste du travail
- Situer le cadre juridique de son intervention
- Repérer des situations dangereuses en informant le personnel compétant et proposer des actions de prévention
- Réaliser une protection adaptée à la situation
- Examiner la victime
- Alerter ou faire alerter les secours
- Secourir la victime à l'aide des gestes de premiers secours
- Intervenir dans une situation d'accident et proposer des mesures d'amélioration en matière de prévention.