



PRAP IBC

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE – INDUSTRIE, BTP, COMMERCE
ET ACTIVITES DE BUREAU

Objectifs : Rendre le salarié, conscient de l'intérêt de la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles liés à l'activité physique et se situer en tant qu'acteur de sa propre prévention. Rendre le salarié, capable d'observer et d'analyser sa situation de travail, afin qu'il puisse identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues. Rendre le salarié, capable de participer à la maîtrise du risque,

Durée :
14 heures

Public & Pré-requis :

Personne issue des secteurs industriel, BTP, commercial ou du secteur tertiaire
Aucun

Modalités pédagogiques :

Méthode interactive.
Exercices d'application

Modalités de suivi :

Evaluation de fin de formation.
Certificat Acteur PRAP IBC

Profil formateur :

2 à 3 ans d'expérience mini dans le domaine. Et professionnels en poste dans le domaine enseigné

Domaine de compétences 1 : Être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.

Domaine de compétences 2 : Être capable d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.

Domaine de compétences 3 : Être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Pour répondre à ces compétences voici tous les thèmes abordés pendant la formation.

- Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement.
- Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles.
- Comprendre le phénomène d'apparition du risque.
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits.
- Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.
- Connaître le fonctionnement et repérer les limites de fonctionnement du corps humain.
- Repérer et caractériser les différentes atteintes à la santé.
- Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité.
- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique potentiels.
- Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels.
- Proposer des améliorations de sa situation de travail à partir des causes identifiées lors de son analyse, en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation des travaux et en prenant en compte les principes généraux de prévention.
- Identifier les personnes concernées et utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise.
- Connaître et appliquer les principes de sécurité et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail.
- Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et d'aides à la manutention.