



SURMONTER LES BLOCAGES INDIVIDUELS FACE AU CHANGEMENT

Objectifs : Comprendre à travers la fresque du changement les différents blocages en nous pour résister au changement. Mettre en œuvre un plan d'action pour arriver à les surmonter.

Durée :
14 heures

Public & Pré-requis :
Manager d'une équipe multiculturelle
Aucun prérequis

Modalités pédagogiques :
Méthode interactive
Exercices
d'application

Modalités de suivi :
Attestation de fin de Formation.
Evaluation.

Profil formateur :
2 à 3 ans d'expérience mini dans le domaine. Et professionnels en poste dans le domaine enseigné

1. Comprendre le fonctionnement cognitifs grâce à la fresque du facteur humain (1/2 jour)

- A partir d'un jeu d'intelligence collective découvrez les éléments en œuvre pour vous freiner dans le changement et pour vous aider à dépasser les résistances

- Expression d'une problématique de changement que l'on ne parvient pas à réaliser
- Le rôle des émotions
- Comprendre les biais cognitifs
- Les facteurs humains limitants et facilitants
- Les éléments qui poussent à l'action
- Une action concrète à réaliser

2. Plan d'action (1/2 jour)

- Travail sur différents biais cognitifs pour arriver à les surmonter.
- Travail sur différents facteurs humains facilitant pour nous aider à passer à l'action
- Mise en place d'un plan d'action pour parvenir à l'objectif souhaité.