



SENSIBILISATION A LA LUTTE CONTRE L'ARRÊT CARDIAQUE ET AUX GESTES QUI SAUVENT (DEPART A LA RETRAITE)

Objectifs :

- Sensibiliser aux risques liés à l'arrêt cardiaque
- Enseigner les gestes de premiers secours et l'utilisation d'un défibrillateur
- Renforcer la confiance des participants dans leur capacité à réagir en cas d'urgence cardiaque

Durée :
1 demi-journée

Public & Pré-requis:
Tout public
Aucun prérequis

Modalités pédagogiques:
Alternances d'exercices, de jeux de rôle, Evaluation des Acquis à la fin de chaque étape

Modalités de suivi :
Evaluation du niveau atteint après la formation
Attestation de fin de formation

Profil formateur :
2 à 3 ans d'expérience mini dans le domaine. Et professionnels en poste dans le domaine enseigné

1. Compréhension de l'arrêt cardiaque

- Qu'est-ce qu'un arrêt cardiaque
- Facteurs de risque et signes précurseurs
- Importance d'une réaction rapide
- Appliquer les règles de sécurité

2. Alerter

- Transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention

3. Arrêter une hémorragie

- Stopper un saignement abondant (hémorragie externe) par une compression directe ou un garrot

4. Installer une victime en position d'attente

- Installer la victime qui présente une plaie grave en position d'attente adaptée



5. Réaliser une réanimation cardio-vasculaire

- Identifier une victime adulte en arrêt cardiaque et mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire en utilisant un défibrillateur automatisé externe (DAE) si nécessaire

6. Positionner une victime inconsciente qui respire

- Apprécier la conscience et la respiration de la victime Mettre la victime en position latérale de sécurité

7. Surveiller

- Assurer la surveillance de la victime en attendant l'arrivée des secours ou d'une personne plus qualifiée

8. Scénarios pratiques

- Mise en place de scénarios d'urgence simulés
- Rétroaction constructive et débriefing